

Gestione dell'ipoglicemia

Cognome e Nome studente _____ a.s. _____

Nome e Cognome Genitori _____ Telefoni _____

Personale Scolastico di riferimento _____

Data.....

Non lasciare mai solo lo studente con sospetta ipoglicemia

SINTOMI

IPOGLICEMIA LIEVE O MODERATA

Pallore, sudorazione fredda, senso di fame, tremori agli arti, mal di testa, visione annebbiata, irrequietezza, comportamento inadeguato alle circostanze, reattività rallentata.



COSA FARE

controllare la glicemia,

< inferiore a 70 mg/dl deve:

- interrompere qualsiasi attività
- assumere subito zuccheri:

Oppure: _____
ml bevanda zuccherata (coca cola, succo di frutta) _____

**Dopo 10/15 minuti dall'assunzione
ricontrollare la glicemia:**

- **se inferiore a 70 mg/dl** assumere ancora la stessa quantità di zuccheri
- **se superiore a 80 mg/dl** assumere...
- fette biscottate o il pasto previsto (es. pranzo, spuntino)
- _____

**Riportare l'episodio nella scheda di
registrazione per la scuola**

IPOGLICEMIA GRAVE

Disorientamento spazio temporale,
incapacità di deglutire,
perdita di coscienza



COSA FARE

- **controllare la glicemia**
- Avvisare il 118 e chiamare i genitori del bambino
- Non introdurre cibi in bocca
- **Comunque dopo 2/3 minuti somministrare il glucagone**
intramuscolo (braccio o gluteo o coscia)
- 1 Flacone ☐
- ½ Flacone ☐